

Ratkaisu- ja voimavarakeskeinen neuropsykiatrinen valmentaja -koulutus (30 op)



Koulutusohjelma noudattaa Suomen neuropsykiatriset valmentajat ry:n ja ratkaisukeskeisen neuropsykiatrisen valmentajakoulutuksen yleisiä linjauksia Suomessa sekä neuropsykiatrisen valmentajan eettisiä periaatteita. Koulutus täyttää myös Neuropsykiatriset valmentajat ry:n jäsenistölleen asettamat neuropsykiatrisen valmentajan koulutuksen sisällölliset laatukriteerit. Opetuspäivät toteutetaan 2 päivän jaksoissa n. 1 – 2 kuukauden välein. Koulutus vastaa laajuudeltaan n. 30 op. Koulutuksen kokonaiskesto on aloitusajankohdasta riippuen n. 9-11 kk.

Koulutuksen tavoite:

Koulutuksen käyneet voivat toimia halutessaan neuropsykiatrisina valmentajina sekä neuropsykiatrian asiantuntijoina työpaikallaan ja/tai yrittäjinä. Neuropsykiatrisen valmentajan tehtävänä on toimia valmentajana henkilöille tai perheille, joilla/joissa on toiminnan- ohjauksen taitojen vaikeuksia ja/tai neuropsykiatrinen oireyhtymä, joka häiritsee arjessa selviytymistä.

Kohderyhmä

Koulutus sopii kaikille ja on suunniteltu erityisesti opetus-, kasvatus-, sosiaali- ja terveysalan ammattihenkilöille. Koulutus hyvät antaa valmiudet yksilövalmennuksen lisäksi perhe- ja ryhmämuotoisiin valmennuksiin.

Koulutuksen keskeiset rakenne- ja sisältöalueet:

Neuropsykiatrinen valmentaja -koulutuksen kesto on kaksi lukukautta. Prosessinomainen koulutus sisältää erilaisia työskentelymuotoja, jotka toisiinsa liittyen muodostavat opiskelijalle joustavan ja monimuotoisen oppimisympäristön. Lähiopetuspäiviä on kerran kuukaudessa ja muu opiskelu tapahtuu verkko-oppimisympäristössä (kts. opiskelu.net.) Huom. Kaikki lähiopetuspäivät voidaan toteuttaa tarvittaessa etäkoulutuksena!

Lähiopiskelu sisältää:

- Luennot
- Vieraillevien asiantuntijoiden luennot
- Valmennusharjoittelun ohjauksen
- Workshop-tyyppisen työskentelyn
- Ratkaisu- ja voimavarakeskeisen case-työnohjauksen joka lähipäivässä

Koulutuksen pääteemat lukukausittain ovat:

Ensimmäinen lukukausi

- Ratkaisu- ja voimavarakeskeisen neuropsykiatrisen valmennuksen menetelmät ja harjoitukset
- Diagnosoiminen, lääkehoito
- Neuropsykiatriset oireyhtymät ja niiden erityispiirteet
- Toiminnanohjauksen taidot ja niiden merkitys koulu- ja työelämässä, perheessä sekä yhteiskunnassa
- Tunnetaidot sekä toimiva vuorovaikutus, itsesäätelyn pulmat, aistisäätelyn ja itsesäätelyn tunnistaminen ja vahvistaminen valmennuksellisesti

Toinen lukukausi

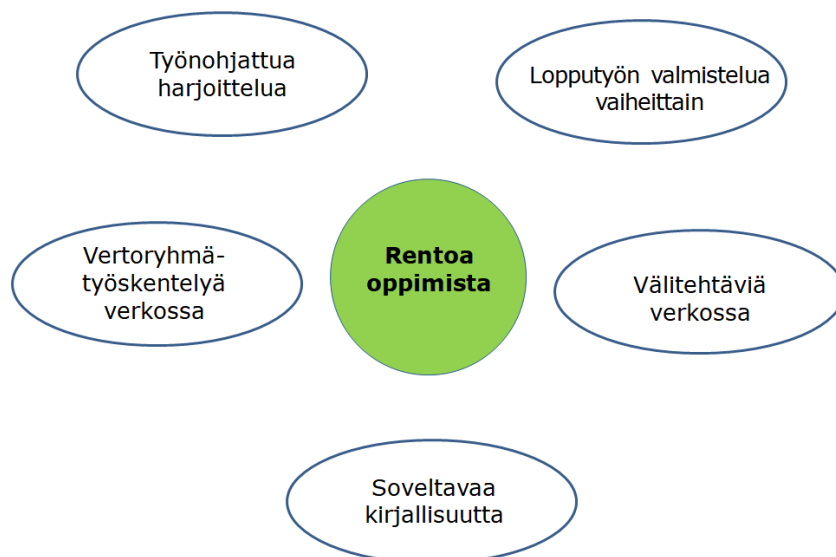
- Lapsen, vanhempien ja perheen valmennus ja tukeminen arjessa
- Neuropsykiatrisen kuntoutuksen polut ja verkostotyö
- Ratkaisukeskeisen valmennuksen rakenne ja ohjaus
- Ratkaisu- ja voimavarakeskeisen neuropsykiatrisen valmennuksen menetelmät ja harjoitukset
- Tutkimustietoa neuropsykiatrisista sairauksista
- Tukitoimien huomiointi kotiin, esikouluun, kouluun, opiskeluun, työelämään

HEKS • valmennusharjoittelut • välitehtävät Moodlessa • kirjallisuus •
vertotyöskentely • lopputyö

Itsenäinen opiskelu (lähipäivien välissä) sisältää:

- Omien osaamis- ja oppimistavoitteiden määrittelyn ja seurannan (HEKS)
- Henkilökohtaiset välitehtävien tuottamisen ja niiden soveltamisen omaan työhön
- Perehtymisen alan kirjallisuuteen, 7-8 kpl pakollisia kirjoja, kirjojen ennakkolukeminen ja soveltava referointi ennen vastaavaa lähipäivää
- Vertaisryhmätyöskentelyn; itsenäisesti toimivat, ohjeistetut vertaisryhmät lähiopiskelujaksojen välillä, yht. 4 kertaa = 12 h verkko-oppimisympäristössä.
- Ohjeistetun ja lähipäivissä työohjatun valmennusharjoittelun
- Valmennuspäiväkirjan pitämisen
- Päätötyön tuottamisen (esim. omaan työhön / työpaikkaan soveltaen)

Koulutus on suunniteltu siten että sen voi suorittaa helposti työn ohella. Lähipäivien lisäksi:



Koulutuksessa etäalustana käytetään ensisijaisesti etäkoulutusta (Zoom -Pro) sekä verkko-oppimisympäristöä (opiskelu.net) mm. yksilövälitehtävien palauttamisessa ja palautteenannossa sekä vertaisryhmien työskentelyssä.

Kouluttajat:

- Lasse Salmi, MSc, kouluttajapsykoterapeutti (VET), kouluttaja, työnohjaaja (STOry)
- Ville Salonen, perheterapeutti, psykoterapeutti, kouluttaja, työnohjaaja (STOry)

Vierailevat kouluttajat:

- Tero Jääskeläinen, sosionomi (AMK), ylemmän erityistason perheterapeutti, neuropsykiatrinen valmentaja, neuropsykiatristen valmentajien kouluttaja
- Kati Eerola, Nepsy-valmentaja, koulukuraattori, YTM (sosiaalityöntekijä), kouluttaja, kolmen "nepsylapsen" äiti.

Muut asiantuntijat:

- Neuropsykiatrian asiantuntijana psykiatrian erikoislääkäri (videoluento)

Referenssit:

Kaikki koulutuksemme ja kurssimme rakentuvat yhteistoiminnalliseen ja kokemukselliseen oppimiseen sekä käytännönläheisille voimavarakeskeisille näkökulmille. Koulutuksemme ja kurssimme antavat lisää kannustavia käytännön työkaluja ja menetelmiä erilaisiin vuorovaikutustilanteisiin, asiakastyöhön, terapiaan, motivaation kasvattamiseen, suunnitteluun, ongelmien ratkaisuun sekä työn kehittämiseen.

Esimerkkejä:

- Työnohjaajakoulutukset 60 op. 2010->
- Neuropsykiatrinen valmentaja -koulutukset 2018-2019-2020-> Tampereella
- Meneillään olevat koulutustahon omat koulutukset v.2019-2020 kts.
<https://stepbystep.fi/stepbystep-koulutukset/>

Tiedustelut:

- Koulutussihteeri: Kirsi Ruohonen, p. 044 9730902, kirsi.ruohonen@stepbystep.fi
- Koulutusjohtaja: Lasse Salmi, p. 0400 701442, lasse.salmi@stepbystep.fi

